

## **SENSIBILISATION A L'HYPNOANALGÉSIE DANS LA PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR**

### **Introduction**

La pratique de l'hypnose thérapeutique a pour objectif de proposer une alternative plus douce et basée sur le relationnel soignant/soigné en limitant le recours aux thérapeutiques invasives en faveur d'une nouvelle forme de communication basée sur la confiance et l'échange. Soulager la douleur et l'anxiété du patient, tout en permettant aux soignants d'être plus efficace dans la dispensation de leur soin devient essentiel.

Dans ce cadre, l'hypnose thérapeutique s'avère donc être un outil précieux, susceptible d'apporter plus de confort au patient. La maîtrise des bases de la communication, une approche de l'hypnose ainsi que la connaissance de techniques relationnelles et comportementales adaptées permettront d'établir une communication de qualité favorisant la continuité des soins et la prise en charge de la douleur.

### **Quel bénéfice pour le soignant**

La formation a pour objectif de sensibiliser les participants aux techniques de l'hypnose conversationnelle et de l'hypnoanalgésie. Elle aborde à la fois des rappels théoriques pour une meilleure connaissance des mécanismes et types de douleur mais aussi des outils pratiques d'évaluation, de prise en charge concrète de la douleur. Elle s'adresse aux soignants travaillant auprès d'adultes, d'enfants et d'adolescents afin de diminuer la douleur et l'anxiété lors des soins ainsi que d'améliorer la relation de soin.

### **Méthodes pédagogiques**

La pédagogie active de cette formation favorise la participation et l'implication des stagiaires dans un processus d'apprentissage. Un encadrement est assuré dans la progression didactique pour transférer les acquis dans la pratique. Remise d'un support pédagogique à chaque participants

**Méthode expositive** : démonstration, vidéos et des exemples de pratique autour de situations cliniques seront mis en avant.

### **Méthode participative :**

- expérimentation
- mises en situation
- jeux de rôle
- débriefing sur le ressenti

### **Objectifs de la formation**

- Renforcer ses connaissances sur les différents types et mécanismes de la douleur
- Être capable d'évaluer et de traiter la douleur
- Savoir positionner l'hypnose dans le champs des prises en charge thérapeutique de la douleur
- Soulager avec les mots
- Améliorer la prise en charge de la douleur grâce à l'hypnoalgésie

### **Compétences visées :**

- Identifier les composantes de la douleur et ses représentations
- Connaitre les différents types de douleur afin de les traiter et les prévenir
- Soulager avec les mots
- Traiter la douleur au quotidien par des traitements adaptés
- Connaitre les techniques de l'hypnose conversationnelle
- Mobiliser des techniques verbales et non verbales pour communiquer efficacement.

### **Contenu de la formation**

Introduction à la communication thérapeutique  
La prise en charge de la douleur  
L'hypnoalgésie : prendre en charge la douleur, soigner avec les mots  
Le langage verbal  
Le langage para verbal  
Le langage non verbal  
Techniques hypnotiques simples à visées analgésiques  
Modifier la représentation mentale négative des patients liés aux aiguilles et aux injections afin d'enrayer sa peur.

**Durée :** 2 jours



