

Initiation à l'hypnose conversationnelle en milieu de soin et de laboratoire médical

Introduction

En utilisant des techniques d'hypnose conversationnelles les soignants peuvent aider à améliorer le bien-être de leurs patients et à fournir des soins plus efficaces cela peut également aider les soignants à mieux gérer leur propre stress.

Les bienfaits de cette technique sont multiples : anxiété diminuée et temps de soin raccourci.

Quel bénéfice pour le patient ?

L'hypnose conversationnelle amène de grands changements dans la relation soignant-soigné, le patient devient acteur, il reprend sa position centrale dans le soin. Il découvre qu'il est possible de « bien vivre » le soin, de mieux gérer sa douleur ou d'appréhender positivement l'acte médical et d'en garder un souvenir non traumatisant.

Compétences visées

Établir une communication de qualité avec le patient pour modifier la représentation mentale négative du patient en lien avec les injections ou les prises de sang au profit d'une toute nouvelle perception.

Elle s'adresse aux soignants travaillant auprès d'adultes, d'enfants et d'adolescents afin de diminuer l'anxiété lors des injections et des prélèvements.

Durée : 2 jours

Lieu : Dans vos locaux - Mobilité nationale

Coût : Me contacter pour un devis. Ce programme reste modulable en fonction de votre besoin.

Objectifs :

- S'initier aux techniques d'hypnoses mobilisables dans la relation au patient lors des soins au laboratoire.
- Expérimenter ces techniques d'hypnoses : Safe place, projection, différents types d'inductions...
- Mettre en œuvre les techniques d'hypnose conversationnelle, la relaxation, gestion de la douleur.
- Modifier la représentation mentale négative des patients liés aux aiguilles et aux injections afin d'enrayer sa peur.

Programme *

* *Ce programme peut être adapté et personnalisé. Exposez-moi votre besoin.*

- ✓ Hypnose conversationnelle en milieu de soin :
 - Conscient et inconscient
 - Hypnose et transe
 - Les canaux sensoriels
 - Le langage du praticien
 - La méthode du praticien

- ✓ Les étapes de l'état hypnotique :
 - La veille ordinaire
 - L'induction
 - La dissociation
 - La perception
 - La confusion

- ✓ Métaphores et visualisations positives en milieu de soin

- ✓ Gestion des peurs et des phobies des aiguilles

Méthodes pédagogiques

La pédagogie active de cette formation favorise la participation et l'implication du stagiaire dans un processus d'apprentissage.

Un encadrement est assuré dans la progression didactique pour transférer les acquis dans la pratique. Remise d'un support pédagogique à chaque participant.

Méthode expositive :

Démonstration, vidéos. Des exemples de pratique autour de situations cliniques seront mis en avant.

Méthode participative :

- Expérimentation
- Mises en situation
- Jeux de rôle
- Débriefing sur le ressenti